

Nyt fra **Skovgården**



November 2025



Skovgården 1, 3500 Værløse

Skovgaarden@furesoe.dk

Mød os på Facebook: Skovgården Værløse

Hjemmeside: skovgaarden.furesoe.dk

tlf. 7216 3898

Åbningstider:

Centret, mandag - torsdag

kl. 8.30 -16.00

Centret, fredag

kl. 8.30 -15.00

Receptionen, mandag - torsdag

kl. 8.30 -14.00

Receptionen, fredag

kl. 8.30 -12.00

Caféen, mandag

kl. 8.30 -14.00

Caféen, tirsdag - fredag

kl. 8.30 -15.00

Skovloppen, mandag - fredag

kl. 11.00 -13.30

Gaveboden, mandag - torsdag

kl. 11.00 -13.00

Lille Skolen - SkovTrim og IT

tlf. 4447 1908

Redaktion:

Merete Harrig – ansvarshavende

Trine Baden - layout

Tryk:

Skovgården

Oplag: 900 stk.

Aflevering af indlæg til bladet:

Hvis du har et indlæg, som du ønsker medtaget i næste nummer af "Nyt fra Skovgården", skal materialet afleveres senest den **17. november 2025**. Der kan ikke medtages indlæg med salg for øje.

Skovgårdens Venner støtter økonomisk aktiviteter og arrangementer, der fremmer det sociale samvær på Skovgården.

Vil du også bidrage til fællesskabet, kan du tilmelde dig i Receptionen. **Du kan også vælge at indbetale 150 kr. (eller for et par 250 kr.) på følgende kto. nr.: Reg.nr. 2310 konto 7559918134**

Anfør gerne mobil nr. i beskedfeltet.

Skovgårdens Venner kan kontaktes på:
skovgardensvenner@gmail.com



Forside: Fællesbillede af deltagerne fra miniferien til Fyn.

Aktivitetsprogram 2026

Fra mandag d. 3. november ligger det nye aktivitetsprogram for 2026 klar til gennemlæsning på Skovgårdens hjemmeside eller til afhentning i receptionen. Det er en god idé, at du orienterer dig om tilbud og tilmeldingsprocedure, så du er klar, når vi åbner for tilmelding til holdaktiviteter 2026.

Jeg er endnu engang rigtig stolt og imponeret over, hvor mange spændende og alsidige tilbud vi har mulighed for at tilbyde Furesøs pensionister – en fantastisk buffet af aktiviteter varetaget af engagerede frivillige og medarbejdere.

Tilmeldingsprocedure

Fra mandag d. 17. november 2025 kl. 8.30 åbnes for tilmelding både på Skovgårdens hjemmeside og fysisk i receptionen. Der er mulighed for online tilmelding, hvilket ca. 1/3 af holdaktiviteternes brugere benytter sig af – vi vil gerne have endnu flere. Tilmelding foregår efter "først-til-mølle-princippet". Derfor tilråder vi, at du med det samme tilmelder dig alle de hold og de sæsoner, som du ønsker at deltage i. Du kan godt tilmelde dig senere, men ofte vil risi-

koen for overtegnede hold være stor. Fortryder du tilmeldingen kan du få dine penge retur ved forevisning af kvittering. Efter holdstart skal din framelding ske inden tredje gang. Vær opmærksom på, at det er muligt at tilmelde sig en venteliste, hvis et ønsket hold er optaget. Du får automatisk besked, hvis der senere bliver en ledig plads.

Hvis du *ikke* kan gå på nettet, henvender du dig i receptionen, hvor du så bliver tilmeldt.

Velkommen til holdaktiviteter
2026

Merete Harrig, centerleder.



Tirsdagsbanko

v/ Værløse Pensionistforening

Tirsdag d. 4. og 18. november kl. 18.30 – 21.00
i Café Skovgården

Alle er velkomne

Kom og se Skovgården. Mandag d. 3. november kl. 10.30

er der mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i Skovgårdens café. Tilmelding i receptionen på tlf. 7216 5427 eller mail skovgaarden@furesoe.dk.

Næste rundvisning er mandag d. 1. december.

Spis-sammen-ugen

Mandag d. 3. til fredag d. 7. november kl. 11.30 - 13.00

Bordværter sørger for plads omkring det lange bord i caféen og bidrager til det hyggelige samvær under måltidet. Du møder blot op i caféen kl. 11.30, køber dit måltid mad og deltager i fællesskabet omkring det aflange bord. Alternativt kan du benytte lejligheden til selv eller sammen med en bekendt at spise i caféens hyggelige rammer. Caféen byder som sædvanligt ind med en lækker menu – middagsret, dessert eller smørrebrød.



Vi glæder os til at byde alle velkommen.
Café Skovgården og
frivillige bordværter.



Livestreaming af foredrag fra Aarhus Universitet

På Skovgården vil der igen blive vist direkte foredrag fra Aarhus Universitet på følgende datoer:

Tirsdag d. 11. november kl. 19.00 – 21.00.

"Kan vi finde liv på jorden?" v/ Liv Hornekær.



Liv, som vi kender det, kræver flydende vand, energi og de komplekse organiske molekyler, som udgør livets byggesten – byggesten, som måske er kommet fra rummet. Med hvad er liv? Kan det også opstå under andre betingelser? Kan vi mon finde liv uden for jorden?

Tirsdag d. 18. november kl. 19.00 – 21.00.

"Kunstig intelligens: Fra IT til samfund" v/ Kasper Green Larsen.



Kunstig intelligens er på rekordtid gået fra at være sci-fi til at blive en integreret del af vores hverdag. En højest nyttig teknologi, der forventes at kunne effektivisere store dele af vores samfund og liv. Men hvor fører det hen, og hvordan virker den?

Begge foredrag finder sted i gymnastiksalen på første sal og varer fra kl. 19.00 – 21.00. Kom gerne i god tid.

Der vil ikke blive mulighed for at købe drikkevarer, men du er velkommen til selv at medbringe.

Der er plads til max. 50 personer i gymnastiksalen, så du bedes tilmelde dig ønskede foredrag på Skovgårdens mail: skovgaarden@furesoe.dk, i receptionen eller på tlf. 7216 5427.

Tilmelding er efter "først-til-mølle".

Hanne Lange

Skovgården inviterer til **X VÆLGERMØDE X**

på Aktivitetscentret Skovgården, Skovgården 1, 3500 Værløse

onsdag d. 12. november kl. 16.00 – 17.30.

Du kan møde flg. repræsentanter for partierne:

	Parti	Deltager
A	Socialdemokratiet	Ole Bondo Christensen
B	Radikale Venstre	Tine Hessner
C	Det Konservative Folkeparti	Lars Carstensen
E	Furesørødderne	Flemming Oppfeldt
F	SF - Socialistisk Folkeparti	Jan Kjældgaard
I	Liberal Alliance	Robert Mørck
L	Lokallisten Bedre Borgerinddragelse	Mikkel Meinike
M	Moderaterne	Bjarne Damberg
O	Dansk Folkeparti	Lene Karmisholt
V	Venstre, Danmarks Liberale Parti	Nicolai Bechfeldt
Ø	Enhedslisten – De Rød-Grønne	Helle Vallentin
Å	Alternativet	Tine Loft Thomsen

Per K. Larsen er ordstyrer.

Tema: ” ”Et sundt og aktivt Seniorliv” ”

Hvor skal du sætte dit **X** til kommunalvalget tirsdag d. 18. november?

Velkommen til

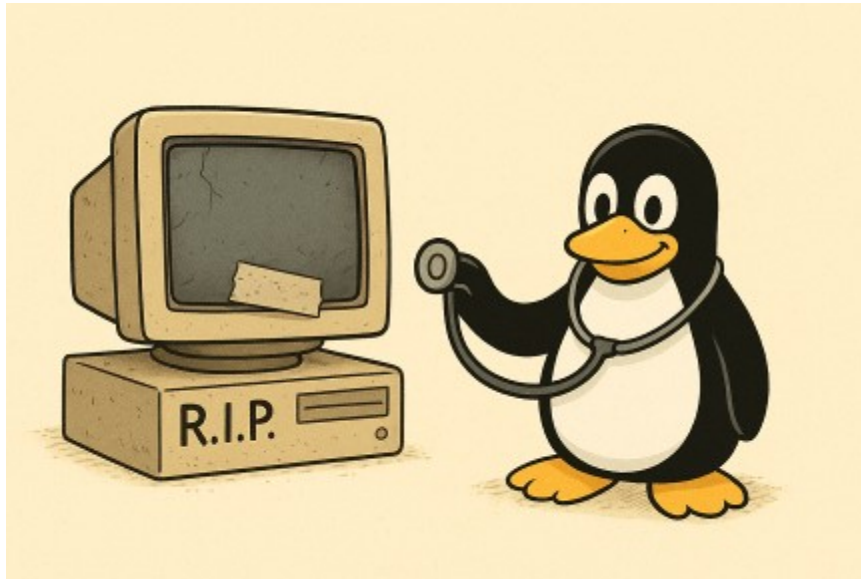
Arrangeret af Kontaktudvalget på Skovgården

Gratis deltagelse.

Tilmelding senest d. 10. november 2025 ved henvendelse til receptionen i Skovgården eller på tlf. 72165427.

Livet med en død PC?

Onsdag d. 19. november klokken 13.30 – 15.00
i Café Skovgården



Måske har du været ude at købe en ny PC og ved nu ikke rigtigt, hvad du skal gøre af den gamle. Måske fordi den gamle PC ikke kunne køre Windows 11? Eller måske fordi den gamle PC bare var blevet for langsom?

Claus Jensen vil give et bud på, hvordan en sådan PC måske kan genoplives og blive et ganske glimrende alternativ til en Windows-PC. Han kommer også ind på nogle af de problemstillinger, der omtales i samfundet, herunder begrebet "digital suverænitet", bindinger til de store it-virksomheder som Microsoft, stigning i licensomkostninger samt det ændrede politiske miljø i USA.

Fokus vil være rettet mod privat anvendelse af en PC, men vi kommer nok også ind på den mulige anvendelse inden for den offentlige sektor, hvor man netop nu ser på alternativer til Microsoft-produkter.

Den primære målgruppe for dette indlæg er folk, som er nysgerrige i forhold til, hvad der rører sig inden for PC & it-området generelt. Hvis du løber skrigende væk, når nogen siger "Linux", "Ubuntu" eller lignende, så er det måske ikke noget for dig – eller også skifter du måske mening ved at være med. Hvis du bare er lidt mere end nysgerrig – altså sådan lidt nørdet – så kan det være den helt rigtige måde at komme i gang med noget nyt på.

Fri entré

Arrangementsudvalget

DU ER ET MÅL FOR SVINDEL!

Forebyggende foredrag om IT økonomisk kriminalitet
v/ Sara Reuther-Nielsen, Politiassistent

torsdag d. 20. november kl. 13.30 – 15.00
i Café Skovgården



Foto: Politi.dk

Får du ofte en mail fra banken om, at du skal trykke på et link? Eller skriver "SKAT" til dig for at få dig til at godkende et beløb, du skal have tilbage? Har du måske fået en besked om en pakke, der skal afhentes, men du har ikke bestilt nogen?

Så er du med stor sandsynlighed et mål for svindlere!

Vil du gerne vide hvordan du finder ud af, om noget er svindel – og hvad du kan gøre ved det?

Det kan Nordsjællands Politi fortælle dig meget mere om. Kom og hør hvad deres råd er til, at du kan få en sikrere hverdag.

Oplægget tager ca. 50-60 min., og der vil være tid og plads til spørgsmål løbende.

Gratis

Tilmelding på Skovgårdens mail:

skovgaarden@furesoe.dk,

i Skovgårdens reception eller på tlf. 7216 5427.

Foredrag ved Lillian Hjorth-Westh

"Rundt om Selma Lagerlöf"

Onsdag d. 26. november kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården



Vi skal opleve en fortællereftermiddag om en af Nordens mest markante forfattere, Selma Lagerlöf. Hun blev født på herregården Mårbacka i Sunne, Sverige i 1858 og døde samme sted i 1940. Udover de mange kendte værker som f.eks. Kristuslegender og Nils Holgersen forunderlige rejse gennem Sverige, engagerede hun sig politisk bl.a. i kampen for kvinders stemmeret. Du kan se frem til en beretning om et spændende og engageret menneske, der som den første kvinde modtog nobelprisen i 1909.

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen kontant eller med MobilePay

Arrangementsudvalget

Støttes af Skovgårdens Venner



Billeder fra miniferien til Fyn



Johannes Larsens Museet



Carl Nielsen Museet



Tarteletter på Restaurant Grønttorvet



Humlemargasinet



Ærø



Ærø

Billeder fra miniferien til Fyn



**Tusind tak for
en dejlig tur.**

**Vi håber vi ses
igen til næste
år.**

**Hilsen
Pia og Marianne**

Dejlig tur til Fyn

Tusind tak for en rigtig dejlig tur, hvor alt bare gik perfekt. Tilrettelæggelsen fra jeres side har været så fin, og alle de steder, I viste os, var både spændende og interessante. Stor ros til vores chauffør, som kørte os sikkert rundt på Fyn efter jeres gode tilrettelæggelse. Det er ikke sidste gang, at jeg melder mig til en miniferie.

En tilfreds deltager

Dameklubben

torsdag d. 20. november kl. 13.30 – 15.00 i caféen.

Dameklubben deltager i det forebyggende foredrag om IT økonomisk kriminalitet v/ Sara Reuther-Nielsen, Politiassistent. Hvis du ønsker at deltage, skal du tilmelde dig på Skovgårdens mail: skovgaarden@furesoe.dk, i Skovgårdens reception eller på tlf. 7216 5427.

**Pga. andet arrangement i caféen d. 29/1 2026
mødes vi næste gang i Dameklubben torsdag d. 22. januar 2026.**



Venlig hilsen
Hanne Rude Petersen



Hilsen fra Skovloppen



Så er det snart jul. Få juleinspiration i Skovloppen.

Fra d. 10. november har vi pyntet op til jul. Kom og se det store udvalg både til juledekorationer, julekalenderen samt mandel- og julegaver. På gensyn. Vi glæder os til at se jer.

Kursus i quilling / papirfiligran

Quilling eller papirfiligran er en papirteknik, hvor papirstrimler rulles, bukkes, formes og limes sammen til dekorative designs, der bl.a. kan anvendes til dekorationer af fx kort eller til ophæng. Teknikken kendes tilbage fra middelalderen, men var stort set gået i glemmebogen, indtil den blev genoplivet i et mere moderne udtryk i slutningen af 19-hundredetallet. Der kan laves meget enkle ting så vel som mere komplicerede.

Kurset henvender sig til absolut begyndere og vil være en gennemgang af



basisteknikkerne til quilling med quillingpen og quillingkam. Der må forventes udgifter til værktøj og hjælpemidler så vel som papirstrimler. Udgifterne vil være ca. 260 kr.

Kurset vil bestå af 8 gange med fastlagt gennemgang og øvelser. Forår og påske vil være temaet for det, der laves. De sidste 2 gange kan deltagerne lave ting efter eget valg. Her kan der komme yderligere udgifter til mønstre og papir. Vi arbejder med 5mm strimler, så god bevægelighed i fingrene er nødvendigt.

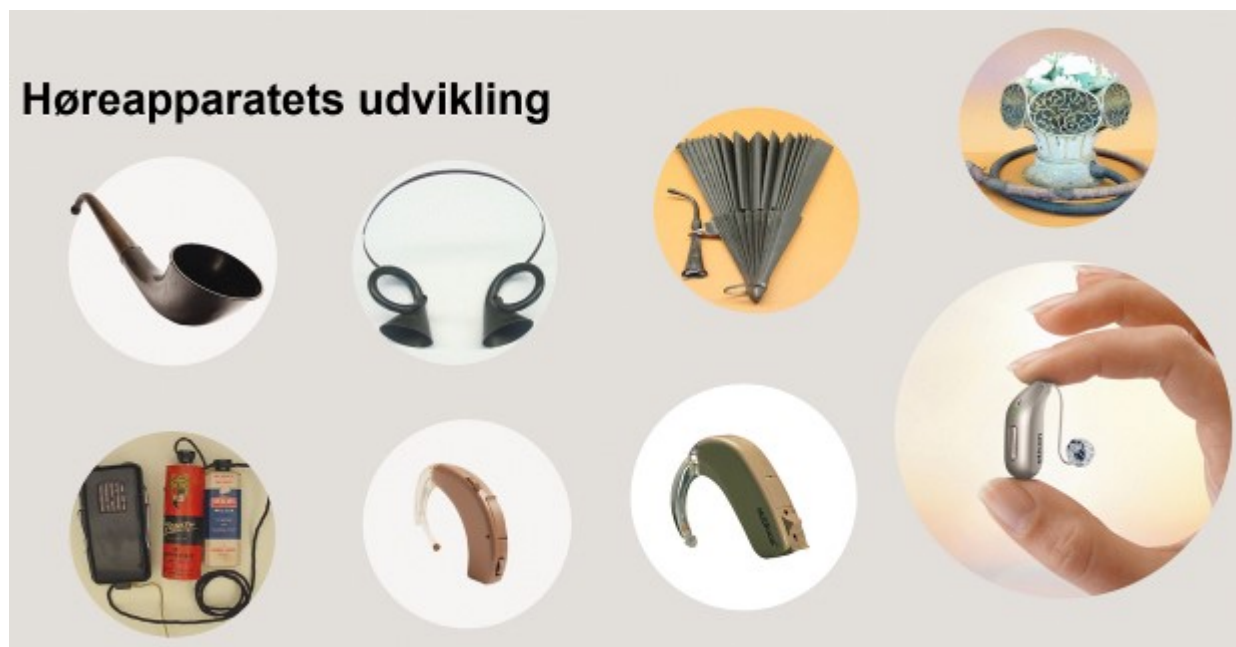
Deltagere vil selv skulle medbringe lille papir saks, lineal, pincet samt skriveredskab. Har man ikke en pincet, så vent med at købe en til efter kursusstart.

Holdleder:	Lene Due
Periode:	4/2 – 25/3 2026, 8 gange
Ugedag:	Onsdag
Tidspunkt:	Kl. 9.00 – 12.00
Lokale:	Mødelokalet 1. sal
Deltagere:	8
Pris:	125 + materialer: 260 kr. i alt 385 kr.

**Tilmelding og betaling i Skovgårdens reception
senest fredag d. 12/12 - 2025**

Besøg hos Oticon i Smørum

Herreklubben inviterer til et meget interessant besøg onsdag den 19. november kl. 12.30 hos høreapparatvirksomheden Oticon i Smørum. Vi er så heldige, at et af vores medlemmer i Herreklubben, Carsten Ahlbom, har arrangeret **et besøg kun for medlemmer af Herreklubben.**



Vi begynder kl. 12.30 med at spise en dejlig frokost. Den består af en buffet med en lun ret, pålæg, salater, brød og diverse kolde drikke (mælk, juice, og vand med og uden brus. Da det er en arbejdsplads, serveres der selvfølgelig ikke alkohol). **Hele dette overdådige traktement koster kun kr. 44,-.** Efter frokost ca. kl. 13.00 vil Sussi Malmros, Lars W. Gertsen og Carsten Ahlbom fortælle os om hørelse, høretab og høreapparater. Carsten har oplyst, at spørgsmål selvfølgelig er velkomne. Du kan også se frem til en kop kaffe og et stykke kage under foredraget. Efter foredraget får vi rundvisning i huset, hvor vi kommer til at se forskellige faciliteter, får forklaringer og hører anekdoter m.m. Hele besøget onsdag den 19/11 vil vare omkring 4 timer og slutter ca. kl. 16.30.

Vi kan maks. være 45 medlemmer. Hvis du vil med, skal du sende kr. 44,- til Peter Scheller på Mobile Pay 21 26 27 17 senest den 10. november - "først til mølle".

Meget vigtigt, når I ankommer: Kør forbi alle tre bygninger og følg skiltene til "RECEPTION". Dette er den eneste indgang for gæster. Her findes gæsteparkeringer, og hvis der ikke er nok pladser, må øvrige pladser gerne bruges. Adressen er Kongebakken 9, 2765 Smørum.

Kom i dejlig julestemning - besøg Skovgårdens julesalg d. 1. - 12. december

*Du finder julesalget i aktivitetsværkstedet,
og her kan du købe kalender- og julegaver,
værtindegaver til julens besøg samt
hyggelige ting til selvforkælelse.*

Julesalget tilbyder:

*Krea-ting, håndarbejder, julepynt i træ
og papir, strik og hæklerier, broderi.
Til den søde tand kan du bl.a. købe ølkage.*

Gaveboden og Skovloppen

*Her kan du i løbet af november og december
finde skønne fristelser og inspiration
til dine juleindkøb.*

Begge butikker holder åbent dagligt:

Skovloppen kl. 11.00 - 13.30.

Gaveboden kl. 11.00 - 13.00

*Overskuddet af salget går til
Skovgårdens Venner.*

Ví glæder os til at se dig - vel mødt

I år bliver julestuen erstattet af julesalg. Grundet færre personaleressourcer i efteråret har det ikke været muligt at etablere en produktion af juledekorationer, som udgør halvdelen af salgsvarene til julestuen. Vores mål er, at julestuen vender tilbage i 2026.

Merete Harrig

Julefrokost 2025

Hilsen fra caféen

Ønsker I som gruppe eller hold at fejre julemåneden med en julefrokost, tilbyder caféen flg.:

Højtbelagt smørrebrød. Højest til 15 personer med max. 2 stk. pr. person. Pr. stk. 30 kr.

Fiskefilet m/ mayonnaise + rejer eller remoulade

Æg og rejer m/ pynt

Sild m/ løg og kapers

Roastbeef m/ remoulade og peberrod

Hønsesalat m/ bacon

Reje- eller laksemad på franskbrød 50 kr.

Gløgg og 3 æbleskiver. Pris pr. person 30 kr.

Der kan bestilles julefrokost til afholdelse mandag – fredag fra uge 48 til og med onsdag d. 17/12.

Bestillingsseddel med julefrokost 2025 kan hentes i caféen. Husk at få reserveret dag til jeres julefrokost i caféen så hurtigt som muligt – ”først-til-mølle”.

Mortensaften



Caféen markerer Mortensaften d. 10. november kl. 11.30 – 13.00 med and med klassisk tilbehør til **70 kr.** Der kan ikke forudbestilles.

Maria og Pia, caféen

Tur med Museumsgruppen



Foto: Pernille Klemp

Turen går til Davids Samling tirsdag den 18. november 2025.

Davids Samling er et kunstmuseum, som har samlinger med islamisk kunst, ældre europæisk kunst og nyere dansk kunst. For tiden er der en særudstilling med Jette Bang: Portræt af beduinerne i Qatar og en særophængning med Vilhelm Hammershøi. Bemærk, at museet ligger i en fredet bygning med mange trapper og er mindre egnet for gangbesværede.

Max. antal deltagere udover holdleder er 11.

Vi mødes på perronen på Værløse Station kl. 10.00, hvor vi tager linje B kl. 10.05 til Nørreport Station og går derfra til Kronprinsessegade 30. Der er gratis adgang til museet. Efter besøget kan vi finde en Café i nærheden. Du skal kunne klare dig selv 100%, og alle udgifter afholdes af den enkelte deltager.

Tilmelding fra d. 5. – 17. november på Skovgårdens mail: skovgaarden@furesoe.dk, i Skovgårdens reception eller på tlf. 7216 5427. Bliver du forhindret, skal du melde afbud til Anette Frederiksen på tlf. 24242254.

Vel mødt!

Anette Frederiksen

Det sker på Skovgården

	November 2025
MANDAG 3. november kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i caféen. Husk tilmelding. Gratis
MANDAG 3. november kl. 13.30 – 15.30	Foredrag v/ Birgitte Behrendt i Café Skovgården "Lad os tale om det – den oversete ventesorg" Gratis – HUSK tilmelding
TIRSDAG 4. november kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 5. november kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården ABBA koncert Billet 75 kr. Husk tilmelding.
TORSDAG 6. november kl. 10.00	Billetsalg i receptionen til julefest onsdag d. 3. december Billet til julefest med julefrokost og underholdning ved The2Tops. Kø-nummer fra kl. 9.30. Max 2 billetter pr. person. Pris 250 kr.
MANDAG 10. november kl. 14.00 – 15.30	Giv liv – hjertestarterkursus Kursus v/ underviser fra Hjerteforeningen Gratis – tilmelding afsluttet.
TIRSDAG 11. november kl. 18.30 – 21.00	Livestreaming af foredrag i naturvidenskab fra Aarhus Universitet om "Kan vi finde liv på jorden v/ Liv Hornekær". I gymnastiksalen. Fri entré
ONSDAG 12. november kl. 16.00 – 17.30	Vælgermøde på Skovgården Bliv klogere på, hvor du skal sætte dit x tirsdag d. 18. november. Gratis – husk tilmelding i receptionen
TORSDAG 13. november kl. 16.00 – 20.00	Operaarrangement Rune Kühl introducerer og viser Carl Nielsens Maskerade. Undervejs bliver der serveret et traktament. Billet 160 kr. Tilmelding slutter d. 7. november.
TIRSDAG 18. november kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
TIRSDAG 18. november kl. 19.00 - 21.00	Livestreaming af foredrag i naturvidenskab fra Aarhus Universitet om "Kunstig intelligens: Fra It til samfund v/ Kasper G Larsen". I gymnastiksalen. Fri entré
ONSDAG 19. november kl. 13.30 – 15.00	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Claus Jensen om "Livet med en død PC?" Gratis
TORSDAG 20. november kl. 13.30 – 15.00	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag om forebyggelse af It-kriminalitet v/ Nordsjællands Politi Gratis – husk tilmelding
TORSDAG 20. november kl. 13.30 – 15.00	Dameklubben Deltager i arrangementet om forebyggelse af It-kriminalitet Gratis - husk tilmelding
ONSDAG 26. november kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Lillian Hjorth - Westh "Rundt om Selma Lagerlöf" Entre 50 kr.
	December 2025
MANDAG 1. december kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i caféen. Husk tilmelding. Gratis
ONSDAG 3. december kl. 12.00 – 15.30	Julefest i Café Skovgården. Julefrokost og underholdning v/ The2Tops. Pris 250 kr.



Dagens ret i Café Skovgården kr. 65,- Dessert kr. 25,-

Mandag	d. 3.	Lasagne eller moussaka m/ salat
Tirsdag	d. 4.	Skipperlabskovs m/ rugbrød, rødbeder, smør
Onsdag	d. 5.	Paprikagryde m/ ris
Torsdag	d. 6.	Fiskefrikadeller m/ kartofler, tomatsovs, dampet broccoli
Fredag	d. 7.	Kalkunschnitzel m/ stegte kartofler, paprikasovs, dampet grønsagsmix
Mandag	d. 10.	Stegt and m/ brune og hvide kartofler, brun sovs, rødkål, ribsgele og asier. Pris: 70 kr.
Tirsdag	d. 11.	Boller i karri m/ bulgur, dampede ærter
Onsdag	d. 12.	Gule ærter m/ kogt medister, rugbrød, rødbeder, sennep
Torsdag	d. 13.	Hellefisk i fad m/ kartofler
Fredag	d. 14.	Ristaffel m/ oksekød, ris, diverse tilbehør
Mandag	d. 17.	Ribbenstegsgryde m/ ris
Tirsdag	d. 18.	Kogt kylling m/ kartofler, aspargessovs, dampede grønsager
Onsdag	d. 19.	Frikadeller m/ kartofler, stuvet hvidkål, rødbeder
Torsdag	d. 20.	Fylt rødspætte m/ kartofler, reje-aspargessovs
Fredag	d. 21.	Rullesteg m/ kartofler, skysovs, lun rødkål
Mandag	d. 24.	Kogt hamburgerryg m/ brune kartofler, stuvet grønkål, sennep
Tirsdag	d. 25.	Stroganoff m/ kartoffelmos, asier
Onsdag	d. 26.	Stegt lever m/ kartofler, løgsovs, stegte løg, drueagurker
Torsdag	d. 27.	Dampet laks m/ kartofler, hvidvinssovs, stegte grønsager,
Fredag	d. 28.	Græsk hakkebøf m/ krydrede kartofler, tzatziki, cherrytomatsalat

Ret til ændringer forbeholdes - Varm ret mellem kl. 11.30 og 13.00

Julefest

**Onsdag d. 3. december kl. 12.00 – 15.30
i Café Skovgården**



Vi fejrer december og den forestående jul med et festligt julearrangement med julefrokost med koldt og lunt, lotteri og julens melodier ved Nikolaj Bang, som akkompagnerer til frokosten.

Vi runder julefesten af med en julekoncert ved The2Tops, som vi har mødt tidligere. Duoen består af Simone Tandberg og Mette Ekeløf, som begge synger og spiller på mange forskellige instrumenter. De laver deres egne arrangementer af velkendte sange og sjove potpourrier

fra 50'erne og opefter. Der synges i smukke, to-stemmige harmonier akkompagneret af keyboard, guitar, keytar og tenorsaxofon. Ved juletid er det naturligvis de velkendte juleklassikere, som alle kan synge med på og masser af skønne julerekvisitter!

Nærvær og kontakten til publikum er i højsæde og en eftermiddag med The2Tops bliver alt andet end kedelig.

Pris: 250 kr.

Prisen inkluderer julefrokost serveret på fad, kaffe og juledessert samt underholdning.

Der er billetsalg i receptionen fra torsdag d. 6. november kl. 10.00 til og med torsdag d. 27. november. Der er kø numre fra kl. 9.30.

Der kan købes 2 billetter pr. person.



Arrangementsudvalget
Støttet af Skovgårdens Venner

